

YMWRTHEDD I WRTHFIOTIGAU



Bydd ymwrthedd i wrthfotigau'n digwydd pan fydd bacteria'n newid ac yn dod yn ymwrthol i'r gwrthfotigau a ddefnyddir i drin yr heintiau y maent yn eu hachosi. Mae hyn yn cyfaddawdu ein gallu i drin afiechydon heintus a thanseilio llawer o ddatblygiadau mewn meddygaeth.

Mae'n rhaid i ni drin gwrthfotigau'n ofalus er mwyn iddynt aros yn effeithiol am gyn hired ag sydd bosib.

BETH ALLWCH CHI EI WNEUD



- 1 Defnyddiwch wrthfotigau dim ond pan gânt eu rhagnodi gan weithiwr iechyd proffesiynol ardystiedig
- 2 Cymerwch y presgripsiwn llawn bob amser, hyd yn oed os byddwch yn teimlo'n well
- 3 Peidiwch byth â defnyddio gwrthfotigau sydd dros ben
- 4 Peidiwch byth â rhannu gwrthfotigau ag eraill
- 5 Ataliwch heintiadau drwy olchi eich dwylo'n rheolaidd, osgoi cysylltiad agos â phobl sy'n wael a gofalu bod eich brechiadau'n ddiweddar

www.who.int/drugresistance

AntibioticResistance



World Health
Organization