

Ffisiotherapi

A ydych yn dioddef o boenau'r cymalau neu o broblem gorfforol sy'n eich atal neu yn eich rhwystro chi gyda'ch gweithgareddau dyddiol?

Ysgwydd

Poen ysgwydd
Datgymaliad yr ysgwydd

Penelin

Poen penelin
Llid ar y penelin
Penelin golffiwr

Llaw

Poen bys / bawd

Pen-glin

Osteoarthritis
Poen pen-glin
Chwydd

Troed

Poen sawdl / troed

Cefn

Poen yn yu gwar
Poen Canol y Cefn
Poen Gwaelod y Cefn
Clunwst

Arddwrn

Poen arddwrn
Syndrom y Twnnel
Carpalaidd

Clun

Osteoarthritis
Poen clun
Poen wrth gerdded

Ffêr

Poen ffêr
Ysigiadau gewyn

Os ydynt, gallwch wneud apwyntiad er mwyn gweld y Ffisiotherapydd yn y practis am asesiad a chyngor. **Nid oes angen gweld Meddyg yn gyntaf.** Cysylltwch â'r dderbynfa i wneud apwyntiad.